

A menudo, cuando un conocido tiene visita me pregunta: “oye tu que controlas de lo que hay en el valle donde puedo llevar a mis amigos este fin de semana”; yo me rio y continuación le hago unas cuantas preguntas para saber en qué plan vienen, que les puede llamar la atención y si habitualmente salen a caminar.

El Valle de Ambles tiene rincones que merecen la pena y que muchos de sus vecinos desconocen; enclaves en medio de la naturaleza con mucha historia, magia y sobretodo con encanto, que, a través de estas líneas, queremos recoger y organizar un poco para que quien venga pueda orientar un poco su visita y sepa que hacer por nuestros pueblos; tenemos muchos más sitios que ofrecer, pero confié en que disfrutes con esta selección.

Primero ubicaremos los lugares más destacados, los que no os deberíais de perder; continuación os plateamos unos itinerarios para poder recorrerlos, sin demasiado estrés y por ultimo si sois de caminar os dejaré una serie de rutas que, aunque no están marcadas confié que con el enlace o el plano que os adjunto podáis seguir sin demasiados problemas.

No podemos olvidarnos que a pocos km tenemos la capital, Ávila de los Caballeros, ciudad patrimonio de la humanidad, basta darse un paseo para disfrutar de sus calles, iglesias y por supuesto su muralla. Me he permitido el lujo de incluir a Bonilla de la Sierra en estas líneas, pues sin ser de este valle no pillá muy mal y creo que es tan bonito, como desconocido.

Por último, sobra recordar que estamos muy cerca de la sierra de Gredos, concretamente a menos de una hora de la plataforma de acceso al corazón del parque natural, con innumerables rutas que harán disfrutar a los más montañeros.



←Castro vetón de Ulaca (Solosancho)

<https://goo.gl/maps/ihNS9UwunSSK1ioSA>

<https://www.castroulaca.es/>

Castillo de Manqueospese (Mironcillo) →

<https://goo.gl/maps/PcMFjou6GzUgDK6i8>

<https://otraiberia.es/castillo-de-manqueospese/>





← Castillo de Villaviciosa (Solosancho)

<https://goo.gl/maps/nAHDGyphKSEdxGde8>
<https://castillosdelolvido.com/castillo-de-villaviciosa/>

Monasterio de N^a S^a de El Risco (Amavida) →

<https://goo.gl/maps/o8w6TNtsgSjqqEJw7>
<https://acpelrisco.es/tl/Monasterio-de-Nuestra-Se%F1ora-del-Risco.htm>



← Balsa y cascada de Riofrío

<https://goo.gl/maps/Vn8A7FdBLkZgH46C9>
<https://casasgredos.wordpress.com/2021/03/29/balsa-de-riofrio/>

La iglesia de Nuestra Señora de la Asunción →
(Narros del Puerto)

<https://goo.gl/maps/53BEvenH6zdMKGJQA>
https://www.amigosdelrománico.org/en-mi-pueblo/id_10790.html



← La Ermita de las Fuentes (San Juan de Olmo)

<https://goo.gl/maps/w2ieFKydJCZ2DLHw6>
<https://otraiberia.es/la-ermita-de-las-fuentes-avila/>



Ibarrola en Garoza (Muñogalindo) →

<https://goo.gl/maps/GE15uGoNmeP6kcNWA>

<https://ibarrolaengaroza.com/>



←Fuente del Adaja (Villatoro)

<https://goo.gl/maps/SxstSVgKinazS5oR8>

<https://lugaresquever.com/wiki/puerto-de-villatoro?spmchkbj=spmprvbj5pfq6Atd68uih8DtXF0cbTssf>

Si eres curioso aquí tienes algún rincón más:

Chorrera del Guijo (Riofrio) <https://goo.gl/maps/2swwUxgXPxyTc2Vp8>

Chorrera de Guareña (La Torre) <https://goo.gl/maps/Yu3c3qsvhS84mKe6A>

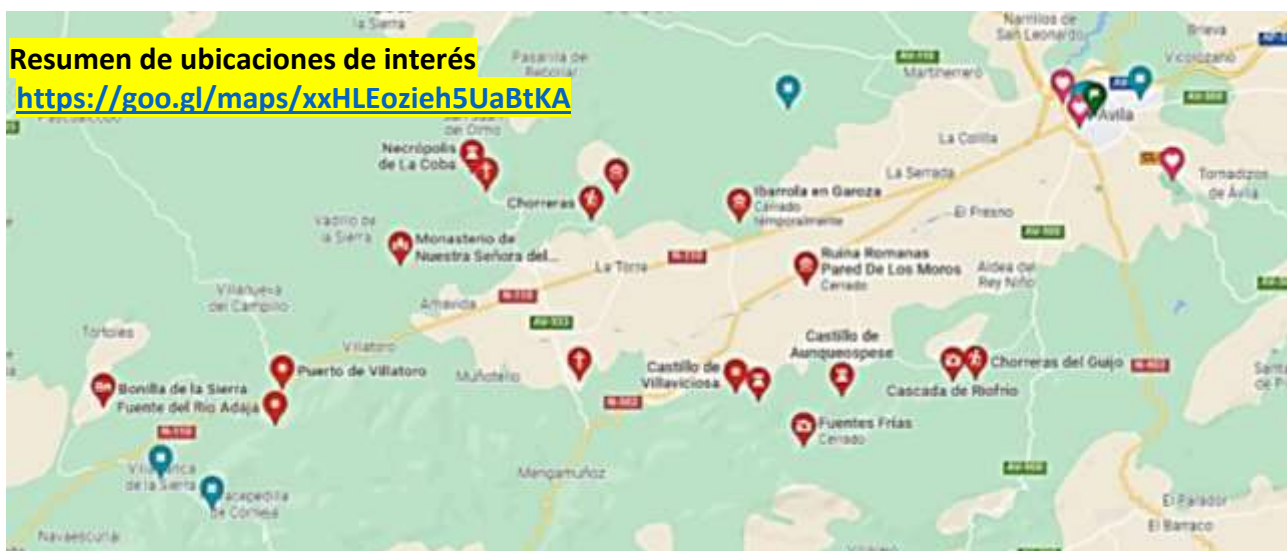
Necrópolis de la Coba (San Juan del Olmo) <https://goo.gl/maps/oAa1tKB6X8bZA1oU8>

Necrópolis de Oco (La Torre) <https://goo.gl/maps/poZYXpuSTNYAx96U7>

Ruina Romanas Pared De Los Moros (Niharra) <https://goo.gl/maps/45p1kzaF99DJs9WTA>

Resumen de ubicaciones de interés

<https://goo.gl/maps/xxHLEozieh5UaBtKA>



Otros enlaces de interés:

Valle ambles y sierra de Ávila: <https://www.terranostum.es/turismo/ruta-por-la-comarca-del-valle-de-ambles-y-sierra-de-avila>

Gredos: <https://www.terranostum.es/senderismo/avila/valle-del-tormes-gredos/1>

Bonilla de la Sierra: <https://bonilladelasierra.com/turismo/>

Resumen de rutas: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=586558&event=favorites&listId=417844>



Itinerario A:

Empezaríamos la mañana en Villaviciosa, anejo del municipio de Solosancho, disfrutando de su verraco de su plaza, la fuente y el castillo del Siglo XV que, aunque no es visitable, impresiona su torre del homenaje. Desde aquí podemos subir hasta el **castro vetón de Ulaca** (R-1) para disfrutar de su espectacular altar de sacrificios tallado en la piedra, la sauna, muralla, torreón, casas y canteras... La entrada es libre, pero desde la puerta del recinto tienes 45 minutos de subida por un sendero hasta la puerta de la muralla; una vez arriba, déjate llevar por la magia del entorno y la energía de nuestros ancestros, con vistas al pico Zapatero. Como consejo compra un hornazo de alguna de las panaderías de la zona y lo comes de almuerzo en el santuario del castro.

Siguiendo el camino donde aparcamos a 1km tenemos otro castro, este mucho más moderno, pues es de época medieval y, como curiosidad, si seguimos esa pista 500mts más en una curva distinguiremos una gran roca con centenares de piedras pequeñas encima, conocido como "canto de responsos". Hay quien dice, que inicialmente todo comenzó en un rito funerario celta consistente en tirar piedras sobre un canto de grandes dimensiones para librarse de las ánimas, pero otras ideas hablan de dejar una piedra al iniciar un viaje, para pedir buena suerte durante éste, o incluso tirar la piedra, de espaldas al canto de responsos, mientras se piensa un deseo, de forma que si se queda sobre el canto la petición se cumplirá...

Para comer puedes bajar a la carretera nacional N502 a su paso por Solosancho tendrás donde elegir Restaurante el Rollo o en el restaurante de la propia gasolinera.

Por la tarde puedes ver el museo etnográfico al aire libre de Riatas o subir al **Castillo de Manqueospese** andando, si te quedan ganas, desde Sotalbo (R-2); o en coche, siguiendo el camino que sale de Mironcillo (R-3) y que te sube hasta 400mts antes de la puerta; no es visitable, pero os lo recomiendo por las panorámicas y la contemplación del propio monumento empotrado en la roca por detrás. No muy lejos de allí esta Riofrío, visita obligada especialmente en verano para darnos refrescante paseo por sus callejas(R-4) pegadas al río buscando la impresionante **cascada de la Balsa**. De hecho, en verano yo subiría primero a Riofrío y, a media tarde, me acercaría hasta el castillo para ver el ocaso junto a sus muros.

Itinerario B:

Empezaríamos con un paseíto al monasterio de El Risco de Amavida, la (R-5) ruta oficial marcada sale desde Amavida, pero si vas con críos muy pequeños o quieres caminar solo 30 minutos hay una opción (R-6) desde la carretera de Vadillo.

Si es otoño o si te apasionan los bosques hay una opción mejor la **Fuente del Adaja**, es el nacimiento del río más largo de la provincia a 3km del **puerto de Villatoro**, (R-7) por una pista forestal en muy buen estado pero que tiene limitado el acceso a vehículos. Como te comentaba este paseo es especialmente agradecido en noviembre, se puede hacer desde el pueblo de Villatoro bien subiendo hacia Villanueva del Campillo (R-8) o si tienes la posibilidad de dos coches disfrutaras más haciéndolo por la (R-9). Por último si practicas el ciclismo de montaña esta zona de Villatoro es ideal para recorrer en bici.

Si hace bueno puedes comer en el campo algo del excelente embutido que podrás comprar a lo largo de toda la N110 o también puedes comer en lo que queda del castillo de Villatoro que ahora es el restaurante la Torre del mayorazgo, en complejo Hostelero El Carrascal de Muñana o en el restaurante Juan Luna de Muñogalindo.

La tarde puedes rematar con una visita cultural a la **Ermita de las Fuentes**, o de arte románico en Narros del Puerto, a la **iglesia de Nuestra Señora de la Asunción** o si, comiste en Muñogalindo, te queda muy cerca el arte en la naturaleza de **Ibarrola en Garoza**



(R-1) Castro vetón de Ulaca.

<https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/ruta-geolodia-avila-2018-geologia-desde-el-castro-de-ulaca-24758433>

(R-2) Castillo de Manqueospese corta desde Sotalbo.

<https://www.senderismoguadalajara.es/senderismo-avila-spa-02-castillo-de-aunqueospese/>

(R-3) Castillo de Manqueospese por pista desde Mironcillo. **IDEAL CON NIÑOS**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/mironcillo-manqueospese-3384832>

(R-4) Cascadas de Riofrío.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cascadas-de-riofrio-arroyo-de-guijo-y-rio-mayor-la-balsa-61730493>

(R-5) Monasterio de N^a S^a de El Risco de Amavida oficial.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ciircularamavida-a-monasterio-del-risco-57464230>

(R-6) Monasterio de N^a S^a de El Risco de Amavida corta. **IDEAL CON NIÑOS**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/paseo-hasta-el-monasterio-del-risco-avila-235503>

(R-7) Fuente del Adaja desde el puerto de Villatoro. **IDEAL CON NIÑOS**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puerto-de-villatoro-nacimiento-del-adaja-84432604>

(R-8) Fuente del Adaja desde el pueblo de Villatoro por Villaneva del Campillo.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/fuente-del-adaja-desde-villatoro-y-villanueva-del-campillo-20704526>

(R-9) Fuente del Adaja con dos vehículos. **IDEAL CON NIÑOS**

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puerto-de-villatoro-fuente-del-adaja-villatoro-93251193>

(R-10) Pico Zapatero desde fuente de las Aguas Frías Sotalbo.

<https://www.senderismoguadalajara.es/spa-04-subida-al-pico-zapatero-desde-sotalvo-merendero-fuentes-frias/>

(R-11) Cumbre de la Serrota por Pajarote desde Pradosegar

<https://explorandorincones.es/la-serrota-2-294-en-avila/>

(R-12) Chorrera del Búho y Castillo de Manqueospese desde Sotalbo

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/del-castillo-manqueospese-al-picuezo-a-la-sombra-del-pico-zapatero-12061785>

(R-13) Peña del Águila y cueva de la mora de Muñochas <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-padiernos-no3-munochas-estacion-rupestre-pena-del-aguila-mirador-de-pedro-gallego-cueva-del-mo-21501847>

